

Вид спорта (в алфавитном порядке)	УМО	Повторное УМО для этапов СС и ВСМ
Бадминтон	февраль, март	август, сентябрь
Баскетбол	февраль, март	август, сентябрь
Биатлон	апрель, май	октябрь, ноябрь
Бильярд	март	сентябрь
Бокс	декабрь, январь	июнь, июль
Борьба	ноябрь, декабрь	май, июнь
Волейбол	февраль, март	август, сентябрь
Городошный спорт	август	февраль
Гребля	октябрь	апрель
Джиу-джитсу	ноябрь, декабрь	май, июнь
Дзюдо	ноябрь, декабрь	май, июнь
Каратэ	ноябрь, декабрь	май, июнь
Кикбоксинг	декабрь, январь	июнь, июль
Конный спорт	апрель	октябрь
Лёгкая атлетика	сентябрь, октябрь	март, апрель
Лыжи	апрель, май	октябрь, ноябрь
Метание ножей	август	февраль
Пауэрлифтинг	октябрь	апрель
Плавание	август, сентябрь	февраль, март
Полиатлон	сентябрь, октябрь	март, апрель
Пулевая стрельба	март	сентябрь
Регби	февраль, март	август, сентябрь
Самбо	ноябрь, декабрь	май, июнь
Сверхлёгкая авиация	апрель	октябрь
Спортивная гимнастика	август, сентябрь	февраль, март
Спортивное ориентирование, радиоспорт, спортивный туризм	апрель	октябрь
Спортивные танцы	май, июнь	ноябрь, декабрь
Стрельба из лука	март	сентябрь
Тайский бокс	декабрь, январь	июнь, июль
Теннис, настольный теннис	апрель, май	октябрь, ноябрь
Тхэквандо	март, апрель	сентябрь, октябрь
Тяжёлая атлетика	апрель	октябрь
Фигурное катание	апрель, май	октябрь, ноябрь
Футбол	январь, февраль	июль, август
Хоккей	апрель, май	октябрь, ноябрь
Художественная гимнастика	май, июнь	ноябрь, декабрь
Шашки, шахматы	январь	июль